

Das Herz-Quiz

Wie viel weißt du jetzt über das Herz?

Kreuze eine oder mehrere richtige Antworten an.

1. Wie groß ist das Herz eines Erwachsenen im Durchschnitt?

- Etwa so groß wie eine Faust.
- In etwa so groß wie eine geöffnete Hand.
- Circa die Größe einer großen Orange.

2. Wie oft schlägt das Herz innerhalb einer Minute, wenn sich der Körper im Ruhezustand befindet?

- 30-50 Mal
- 60-100 Mal
- 120-150 Mal

3. Welche Aufgaben hat das Herz?

- Pumpen von Blut durch den Körper
- Den Kreislauf aufrecht erhalten
- Verdauung von Nahrung

4. Was passiert bei einem Herzstillstand?

- Das Blut kann keine Nährstoffe mehr transportieren, vor allem keinen Sauerstoff.
- Die lebenswichtigen Organe werden nicht mehr mit Blut versorgt.
- Das Gehirn wird nach kurzer Zeit irreversibel (nicht umkehrbar) geschädigt.

Deshalb ist Erste Hilfe so wichtig:



Wenn jemand einen Herzstillstand erleidet und keine Wiederbelebungsmaßnahmen eingeleitet werden, sinkt die Chance zu überleben jede Minute um 10%. Der Rettungsdienst benötigt im Schnitt 8 bis 10 Minuten, um einzutreffen.